

СВЯЗИСТ.spb

№ 8 (103)
Ноябрь 2016



СПБГУТ ВОШЁЛ В ПЕРЕЧЕНЬ ЛУЧШИХ ВУЗОВ РОССИИ ПО КАЧЕСТВУ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Подробная информация на 2-й странице

II МЕЖДУНАРОДНАЯ НТК СТУДЕНТОВ, АСПИРАНТОВ И МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ «ИНТЕРНЕТ ВЕЩЕЙ И 5G» ПРИГЛАШАЕТ УЧАСТНИКОВ

17 декабря 2016 года в Санкт-Петербургском государственном университете телекоммуникаций им. проф. М.А.Бонч-Бруевича пройдёт II международная научно-техническая конференция студентов, аспирантов и молодых учёных «Интернет вещей и 5G».

Основной тематикой конференции «Интернет вещей и 5G» будет освещение вопросов актуальных приложений Интернета Вещей и сетей пятого поколения, промышленных сетей, Тактильного Интернета, приложений виртуальной и дополненной реальности, Медицинских сетей, наносетей и других актуальных направлений. Конференция организована для молодых учёных в возрасте до 35 лет, занимающихся исследованиями по данным направлениям. Во время работы конференции на базе лабораторий Интернета Вещей, Программно-конфигурируемых сетей и лаборатории дополненной реальности будут организованы мастер-классы и обучающие семинары.

Конференция проводится при поддержке IEEE communications Russian Northwest Chapter, НТОРЭС им. А.С. Попова.

В конференции примут участие профессорско-преподавательский состав, студенты, магистранты, аспиранты российских и зарубежных университетов, осуществляющих подготовку студентов в области инфокоммуникаций.

В программе конференции проведение пленарного

заседания с приглашением ведущих отечественных и зарубежных учёных, доклады участников по секциям в соответствии с основными направлениями работы конференции.

- Основные направления:
- Интернет Вещей и его приложения;
 - Взаимодействие Интернета Вещей с существующими сетями и сетями будущего;
 - Беспроводные сенсорные сети;
 - Летящие сети, в том числе летающие сенсорные сети;
 - Тактильный Интернет;
 - Виртуальная и Дополненная реальность;
 - Медицинские сети;
 - Наносети;
 - Программно-конфигурируемые сети (SDN) и их взаимосвязь с Интернетом Вещей;
 - Технология 5G и сверхплотные сети
 - Роевой интеллект;
 - Современные сетевые протоколы и архитектуры
 - Облачные вычисления для приложений Интернета Вещей;
 - Большие данные и обработка больших данных в реальном времени;
 - Робототехнические сети, MRS, дроны;
 - Сетевая безопасность для Интернета Вещей.



2 **СОБЫТИЕ**
Председателем
Исследовательской
Комиссии МСЭ-Т
избран профессор СПбГУТ



3 **ДЕНЬ ДОНОРА В «БОНЧЕ»**



Огромное спасибо
за бесценный вклад!

4 **ЗНАКОМЬТЕСЬ:
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
КОМИТЕТ СПБГУТ**



« Информационный комитет даёт студентам отличный шанс по максимуму реализовать свой потенциал. »

Руководитель
ИнКом Глеб Юрьев

8 **НОВЫЕ ТРАДИЦИИ**



В СПбГУТ впервые прошёл
офицерский бал

СПБГУТ ВОШЁЛ В ПЕРЕЧЕНЬ ЛУЧШИХ ВУЗОВ РОССИИ

8 ноября в пресс-центр МИА «Россия сегодня» состоялась Мультимедийная пресс-конференция на тему «Результаты независимой оценки качества образования вузов Российской Федерации 2016». Участие в пресс-конференции по итогам независимой оценки качества образования вузов-2016 принял также заместитель руководителя Россвязи Роман Валериевич Шередин.

Заместитель Министра образования и науки Российской Федерации Александр Повалко в своем выступлении рассказал, что в независимой экспертизе приняли участие 503 университета и более 100 тысяч респондентов, что составляет значительную выборку.

Независимая оценка качества образовательной деятельности вузов учитывает открытость и доступность информации об их деятельности, а также характеристики студенческого опыта обучения. К составляющим студенческого опыта относятся оценки студентами комфортности условий, в которых осуществляется образовательная деятельность, доброжелательности, вежливости и компетентности работников вуза, удовлетворенность студентов качеством образовательной деятельности вуза.

Оценка информационной открытости в рамках независимой оценки деятельности вузов осуществлялась на основании экспертного анализа сайтов образовательных организаций и наличия на них сведений о педагогических работниках, доступности взаимодействия студентов с сотрудниками подразделений и администрацией по телефону и электронной почте (в том числе, наличие возможности внесения предложений, направленных на улучшение работы вуза), доступности для студентов сведений о ходе рассмотрения их обращений.

Заместитель руководителя Россвязи Р.В. Шередин поблагодарил за проделанную работу, отметив, что в перечень лучших вузов вошёл СПБГУТ, учредителем которого является Федеральное агентство связи. По словам Романа Валериевича, Агентству важны результаты независимой экспертизы для дальнейшей организации работы с подведомственными вузами, чтобы в следующем году список лучших пополнили оставшиеся три. Напомним, что в ведении Россвязи находятся 4 высших учебных заведения, 8 филиалов и 4 колледжа, осуществляющих подготовку кадров для отрасли связи и телекоммуникаций.



СТУДЕНТ СПБГУТ ВЫШЕЛ В ФИНАЛ ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ

26 октября на базе Санкт-Петербургского колледжа телекоммуникаций был проведен Региональный этап Всероссийской олимпиады профессионального мастерства обучающихся по профессиям и специальностям среднего профессионального образования по специальности 09.02.02 Компьютерные сети.

В конкурсе приняли участие 11 курсантов из 6 университетов и колледжей. Наша команда принесла в копилку СПБГУТ 1-е и 3-е призовые места. Торжественная церемония награждения состоится в декабре этого года при участии правительства Санкт-Петербурга, министерства образования и комитета по науке и высшей школе. Призёры конкурса полу-

чат правительственные стипендии. Конкурс подготовлен и проведён сотрудниками управления информатизации СПБГУТ и преподавателями колледжа.

Поздравляем победителей конкурса студентов Евгения Венгера за 1-е место и Павла Рачкова за 3-е место. Евгений Венгер продолжит борьбу в финале олимпиады в мае 2017 года в Москве.

Благодарим руководителя группы ИТ колледжа Владимира Иванова, преподавателя СПБКТ Наталью Кривоносову, а также директора колледжа Наталью Бондарчук и начальника управления информатизации Дмитрия Казакова и начальника отдела технического развития инфокоммуникационных систем Михаила Иохвина.



ПРЕДСЕДАТЕЛЕМ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ КОМИССИИ МСЭ-Т ИЗБРАН ПРОФЕССОР СПБГУТ

В рамках проводимой сектором стандартизации Международного союза электросвязи (МСЭ-Т) Всемирной ассамблеи по стандартизации электросвязи 25 октября – 3 ноября 2016 г. (ВАСЭ-16) доктор технических наук, профессор, заведующий кафедрой сетей связи и передачи данных Андрей Евгеньевич Кучерявый избран Председателем Исследовательской Комиссии 11 МСЭ-Т «Требования к сигнализации, протоколы, спецификации тестирования и борьба с контрафактными продуктами» на исследовательский период 2017-2020 гг.

ИК 11 МСЭ-Т является одной из 11 функционирующих в рамках МСЭ-Т исследовательских комиссий и отвечает за вопросы стандартизации протоколов сигнализации, спецификаций тестирования и ИКТ решений, призванных к содействию в борьбе с контрафактом и кражами мобильных устройств.

ИК 11 МСЭ-Т признана ВАСЭ-16 в качестве лидирующей комиссии сектора стандартизации в области тестирования и борьбы с контрафактом и будет осуществлять в текущем исследовательском периоде координацию деятельности сектора по данным направлениям.

В области стандартизации требований к новым технологиям, основными направлениями исследований ИК11 МСЭ-Т станут: технологии будущих сетей (БС), сети с программируемыми параметрами (SDN), виртуализация сетевых функций (NFV), сети облачных вычислений, межсетевое взаимодействие се-

тей на базе VoLTE/ViLTE, технологиям IMT-2020, виртуальные сети, тактильный Интернет, дополненная реальность и сигнализация для взаимодействия традиционных сетей связи.

Ключевая работа ИК 11 в области тестирования будет направлена на разработку спецификации тестирования для проведения проверки на соответствие и функциональную совместимость (C&I) для всех типов сетей, технологий и услуг, включая системы измерений параметров функционирования сетей (KPI), относящихся к интернету. ИК 11 будет изучать способы внедрения в МСЭ-Т процедуры признания лабораторий по тестированию, используя работу Руководящего комитета МСЭ-Т по оценке на соответствие (Conformity Assessment Steering Committee – CASC).

ИК 11 МСЭ-Т проводит исследования на основе предложений (вкладов), поступающих от членов МСЭ-Т. Первое совещание ИК 11 МСЭ-Т в текущем исследовательском периоде 2017-2020 состоится в штаб-квартире МСЭ в Женеве, в феврале 2017.

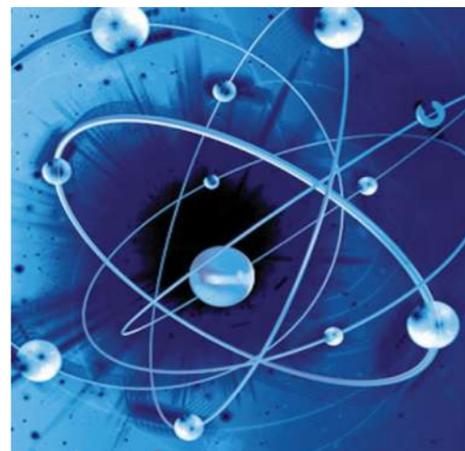
Поздравляем Андрея Евгеньевича Кучерявого и желаем дальнейших успехов!



УСПЕХИ КОМАНДЫ «БОНЧА» НА ОЛИМПИАДЕ ПО ФИЗИКЕ

Предметные олимпиады являются широко распространённым инструментом сравнения качества подготовки студентов в разных вузах. «Бонча» ежегодно участвует в нескольких городских олимпиадах, добываясь неплохих результатов. Традиционно сильно выглядит команда СПБГУТ по физике, что приятно удивляет, ведь соревноваться приходится с такими «мэтрами», как Политех, ИТМО, ЛЭТИ, готовящими физиков-профессионалов. Однако команда «Бонча» по физике, бесспорно возглавляемая преподавателем нашего вуза Владимиром Борисовичем Федюшиным, из года в год добивается высоких результатов. Вот и в этом году наша команда в составе Олега Казьмина (РТС, РТ-51), Владислава Веселова (РТС, ИКТ-51), Дениса Терентьева (ИКСС, ИКТ-501), Ксении Кирилловой (ИКСС, ИКТ-508) и Анны Ярыгиной (ИКСС, ИКТ-504) смогла занять призовое третье место из 17 вузов-участников (общее число соревновавшихся – 139). Ребята уступили только Академическому университету и выступавшему на своей площадке ЛЭТИ, обойдя такие известные вузы, как Политех и ИТМО.

В чём причины успеха? Во-первых, в хорошей подготовке и высоком уровне студентов СПБГУТ, представлявших сильнейшие в плане учебной работы



факультеты вуза – РТС и ИКСС. Во-вторых, следует отметить прекрасную, высокопрофессиональную работу В.Б. Федюшина, который в короткий срок, не жалея своего времени и сил, смог подготовить сильную команду и провести организационную работу для участия ребят в олимпиаде.

Поздравляем победителей региональной олимпиады по физике, желаем им и руководителю команды В.Б. Федюшину новых достижений и побед.

С.Н. Колгатин,
декан ФФП,
зав. каф. физики СПБГУТ

ОСЕННЯЯ ШКОЛА БУДУЩЕГО СТУДЕНТА ЗАВЕРШЕНА. ЖДЁМ ВЕСНОЙ, УВАЖАЕМЫЕ ШКОЛЬНИКИ!

С 31 октября по 8 ноября в СПбГУТ прошла Школа будущего студента. Уникальный проект Университета телекоммуникаций, который позволяет учащимся 8-11-х классов уже сегодня почувствовать себя настоящими студентами – посетить занятия в современном вузе, послушать лекции ведущих специалистов университета, побывать в лабораториях и научно-исследовательских центрах, узнать историю вуза и связи в музее СПбГУТ.

В течение 6 дней осенних каникул 70 учеников из Санкт-Петербурга, Ленинградской области, Пскова, Выборга, Шлиссельбурга и даже из Тверской области смогли побывать на каждом факультете нашего вуза, узнать, что такое лазеры и оптика, какие технологии

фотоники существуют в телекоммуникациях, понять суть Интернета Вещей, узнать, что такое мобильная связь, какие существуют информационные задачи моделирования форм объектов и многое другое.

Два дня были посвящены знакомству с факультетом экономики и институтом военного образования, где школьники приняли участие в экономической игре, узнали основы экономики, прошли «курс военного связиста» – постреляли в интерактивном тире, ознакомились с комплексом учебно-тренировочных средств, образцами полевой техники связи и, конечно же, образцами оружия. Особенно хочется отметить поездку участников Школы в «Ростелеком» – крупнейшую телекоммуникацион-

ную компанию. Здесь ребята смогли увидеть, где и с каким оборудованием могут работать выпускники «Бонча».

С окончанием Школы ребят поздравил ответственный секретарь Павел Петрович Шумаков, после чего участники Школы получили сертификаты, дающие право на получение дополнительных баллов в качестве индивидуального достижения при поступлении в наш вуз. Желаем удачи бончевским «школьникам» в выборе профессии и грядущем поступлении.

Если вы, уважаемые школьники, не успели принять участие в осеннем проекте, то на весенних каникулах Школа будущего студента вновь откроет свои двери в Университете телекоммуникаций.



ДНИ ДОНОРА В СПБГУТ

26, 27 и 28 октября в СПбГУТ прошли «Дни Донора», которые были организованы Управлением по воспитательной и социальной работе совместно с СПб ГУЗ «Городская станция переливания крови». Никакого волшебства не требовалось, только желание помогать, ведь дача крови – это спасение жизни человека. По статистике, каждый третий человек в течение своей жизни нуждается в переливании крови. И как бы мы от этих мыслей ни бежали, беда может коснуться каждого... По статистике один донор спасает одну человеческую жизнь, а это бесценно!

Все опасения студентов насчет процедуры быстро развеялись – сдача крови абсолютно безопасна, безвредна, а болевые ощущения при этом не больше, чем от укуса комара. Для доноров был предусмотрен легкий завтрак (чай с булочкой) и денежная компенсация. Безусловно, порадовала длинная очередь из позитивно настроенных студентов и сотрудников на дачу крови. Выразить благодарность этим людям невозможно ни словами, ни уж тем более в денежном эквиваленте.

Кстати, кровь пришли сдавать и постоянные доноры-старшекурсники, и новички-первокурсники, а также преподаватели.

Студенты и сотрудники СПбГУТ, давшие кровь 5 и более раз: А.В. Новоженин, ИКПИ-32; Ю.С. Степанова, сотрудник ИВО; А.В. Ткачук, ИКТВ-3, А.Ю. Антонов, ИКТИ-41; М.Р. Романчук, ИКТВ-33; А.Д. Гулятьев, ИКТВ-22; М.В. Куфарев, ИКТВ-32.

Студенты – постоянные доноры знают, что кровь необходимо сдавать регулярно. Донорская кровь нужна всегда, потому что не все её компоненты можно хранить долго. А по мнению медиков, донорство весьма полезно и для самого донора, так как это – профилактика болезней сердца и сосудов, иммунной системы, нарушений пищеварения, работы печени и поджелудочной железы. Городская станция переливания крови и администрация университета благодарят всех принявших участие в организации и проведении Дней Донора в СПбГУТ.

Огромное спасибо за бесценный вклад!



«ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ»

В Институте международных образовательных программ СПбПУ состоялся финал ежегодного межвузовского конкурса «Золотая осень». Конкурс проводился при поддержке Правительства Санкт-Петербурга, Комитета по науке и высшей школе.

В этом году СПбГУТ представил к участию пять номеров. В номинации «Танец» от СПбГУТ были заявлены: танцевальный коллектив «Бонч'Yes» с танцем «Урожай», участники конкурса «Мисс и Мистер СПбГУТ-2016» с номером «007», сольный номер от Аминджона Абдурахимова и Ирландский

степ в исполнении Алёны Авчаровой. В номинации «Инструментальная музыка» наш вуз представляла Екатерина Кузьмина (скрипка).

В итоге первое место в номинации «Танец» занял Аминджон Абдурахимов, третье место в номинации «Инструментальная музыка» получила Екатерина Кузьмина, а участники «Мисс и Мистер СПбГУТ-2016» взяли приз зрительских симпатий.

Аминджону и Екатерине были вручены дипломы и ценные призы. Благодарим всех ребят за блестящие выступления!



«БОНЧ»-ТАЛАНТЫ



«МИСТЕР СТУДЕНЧЕСТВО РОССИИ-2016»

В г. Иваново в актовом зале Ивановского государственного энергетического университета имени В. И. Ленина состоялся финал конкурса «Мистер Студенчество России-2016». В основных мероприятиях конкурса приняли участие 22 студента вузов из 17 регионов России. Одним из этапов конкурса стала сдача норм ГТО, участники также

представили свои видеопрезентации и творческие выступления в разных жанрах искусства.

Студент СПбГУТ Аминджон Абдурахимов стал победителем в двух номинациях – «Мистер творчество» и «Мистер иностранный студент России». Поздравляем нашего победителя и желаем ему новых успехов!

ЗНАКОМЬТЕСЬ: ИНФОРМАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ



Руководитель Информационного комитета Студсовета СПбГУТ Глеб Юрьев

Жизнь студента – это не только познание новых наук и пугающее слово «сессия», но и всевозможное творчество и увлекательный досуг. В СПбГУТ созданы все условия для всестороннего развития личности учащегося и поддержания его отличного настроения, которым способствуют имеющиеся в вузе комитеты, клубы, студии и секции. И сегодня мы познакомим вас, уважаемые «бончевцы», с Информационным комитетом Студенческого совета СПбГУТ (далее – ИнКом), его работе, целях, и планах.

Главная задача ИнКома – масштабный поиск, грамотное оформление и своевременное обеспечение полезной и необходимой информации для учащихся нашего вуза. Сотрудники Информационного комитета освещают события и мероприятия как в стенах университета, так и за его пределами, собирая интересный и доступный материал в виде статей, фото- и видеорепортажей.

Комитет имеет свою чёткую структуру: в его состав входят пять отделов, имеющих разные задачи, но тесно взаимодействующих друг с другом: это отделы журналистики,

фото, видео, IT и дизайна. Основная работа ИнКома базируется на первых двух отделах, которые ежедневно принимают запросы на соответствующее информационное сопровождение событий, проходящих в различных подразделениях СПбГУТ.

Стоит также сказать, что Информационный комитет – это одна из лучших площадок для демонстрации своих креативных способностей. В начале октября ряды ИнКома пополнились новыми сотрудниками, которые уже на протяжении месяца с огромным желанием работают в выбранном ими самими направлении, проявляя завидную работоспособность и успешно применяя на практике свои способности.

«– Информационный Комитет даёт отличный шанс по максимуму реализовать свой потенциал, – говорит руководитель ИнКома Глеб Юрьев. – Кроме того, он позволяет модернизировать существующие наработки и привносить такие нужные всем инновации. Важно делать то, что любишь, и любить то, что делаешь, – в этом и заключается секрет любого успеха».



Начиная с этого номера, по инициативе Студсовета СПбГУТ, две полосы газеты будут предоставляться в распоряжение студенческого Информационного комитета «Бонча», где корреспондентами, фотографами и прочими сотрудниками СМИ будут выступать сами студенты. Эти страницы будут посвящены тому, что их окружает и волнует, то есть, студенческой жизни. Здесь можно поделиться своими впечатлениями о прошедших событиях и мероприятиях вуза, рассказать об интересных проектах и людях, о том, как современные студенты отдыхают и занимаются творчеством, путешествуют по разным странам и проводят свободное время, устраивают себе праздники, весело прогуливают пары, дружат и «выживают» в общежитиях... Да мало ли актуальных вопросов входят в сферу интересов молодёжи! А позитивный и живой настрой пытливей студенческой мысли, надеемся, придаст нашей газете свежих красок.



ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ СТУДЕНТА

Сегодня Лёша встал на полтора часа позже, чем обычно – ему ко второй. Сверяя ленту новостей левой рукой, он чистит зубы правой, затем дарит пару лайков своей девушке в Инстаграме и бежит ставить чайник. К тому времени, как Илья, сосед по квартире, обнаружит, что проспал, Алексей доест последний бутерброд и зальёт его растворимым кофе. У них происходит перепалка: кончилась колбаса. А ведь кто-то должен был её вчера купить. Чтобы остудить свой пыл, достаточно было просто выйти на балкон: на улице снег и нулевой градус. Лёша уже натягивает свитер.

– Алло, ты на пары идёшь?!

– К следующей, – многозначительно отвечает Илья.

– Как хочешь, – долетает из-за полузакрытой двери. Пять минут спустя видно Лёшу на остановке. В надежде узнать, как сильно опаздывает маршрутка, Алексей замечает голое запястье, хлопает себя по лбу и сразу же ликует: на горизонте появляются заветные жёлтые цифры на тёмной картонке. Быстрый Лёшин шаг останавливает сотрудник метро. Просит пройти через рамку. Лёша нервничает. Всё обошлось. Стоя в вагоне, он читает Сартра – хочет понять, о каком абсурде говорит его девушка. На выходе из метро его дёргают за плечо. Это Тёма.

– Сделал отчёт? – первый же вопрос.

– Да, а ты?

– И я сделал, – уверяет Тёма, а затем шёпотом до-

бавляет, – нет...

– Тебе не кажется, что этот чувак на плакате похож на Мирона? – тычет пальцем Лёша в облезлую афишу на синем покосившемся заборе.

– Лучше скажи, где у нас физика, – обрывает его Артём. Перебегая из одного корпуса в другой, минув гардероб, эти двое бегут к лифту мимо выстроившихся к банкомату очередей. Стягивая верхнюю одежду, обгоняют преподавателя. Тяжело дыша и довольно улыбаясь, здороваются со всеми у кабинета.

– Сегодня порешаем задачки, а на второй паре я у вас соберу отчёты, позадаю вопросы и отпущу. Ладно, диктую...

Пока ручка истерично дёргается по клетчатой бумаге, Лёша успевает кинуть пару фраз соседям. Шёпотом рассказывает, почему не пришёл Илья:

– Он вчера после кураторского... Это, получается, во сколько мы пришли? В десять, да... Так вот, вчера после кураторского он ещё до пяти играл в Доту. Сегодня еле проснулся. Но к лабе он, вроде, должен прийти...

Из-за этой беседы Лёша не уловил около половины условий задачи. Плюс-минус половина. Преподаватель объясняет ему на пальцах теорему Гаусса. Лёша, вроде, понимает.

– Ладно, перерыв, – выситесь над шумом. Физик уходит.

– Саша, есть пойдёшь?

– Нет. Я, наверное, в магазин.

– Как хочешь.

Во время перерыва Лёша и ещё пара ребят стремятся в сторону «Невского». За обедом они обсуждают планы на вечер: кто-то идёт на репетицию со своей группой, кто-то будет готовиться ко Дню Первокурсника, а кто-то каждый четверг ходит на кинопоказы в университете...

На выходе из торгового центра они встречают Илью.

– Лёша, ты часы забыл, – весело сообщает он.

– Я знаю. Ты принёс?

– Нет, а надо было?

Раздаётся хлопок ладони. Тёма познал дзен.

После пар у Лёши факультатив по звукорежиссуре. В будущем он видит себя в этой профессии. Но до этого, как ему кажется, ещё далеко. Сейчас бы разобраться с девушкой, начать готовиться к первой сессии, может, найти подработку, достать билет домой к родителям на праздники. Занятый этими мыслями, он незаметно для себя уже открывает входную дверь квартиры, на стене которой видно свечение монитора. Под стук клавиш и клацанье мышки Илья, не отрываясь от экрана, спрашивает:

– Колбасу купил?

Лёша тяжело выдыхает, закатывая глаза. Не ответив, он разделенется и пойдёт в душ. Посмотрит новости на смартфоне, пока чистит зубы, пожелает сладких снов своей девушке и свалится на кровать – завтра к первой паре.

Гуенко Константин, РТ- 63



ИНТЕРВЬЮ



КОМАНДА ПРОЕКТА «1NFORM»: РЕШИЛИ - СДЕЛАЛИ

– Кирилл, сначала несколько слов о себе.

– О себе рассказывать много не люблю, скажу только, что приехал из Рязани, увлекаюсь музыкой, пишу песни, иногда даже хорошие.

В Питер решил поступать уже в последние дни, в ускоренном режиме выбирал вуз, и колесо фортуны повернулось в сторону СПбГУТ. О своём выборе в дальнейшем не пожалел ни разу.

– Почему ты решил заниматься проектной деятельностью?

– Проекты для меня – это новый этап моей социальной деятельности. Ещё в родном городе был заядлым активистом, в школе – президентом ученического совета, состоял в Городском штабе школьного актива, участвовал в огромном количестве акций, конкурсов, мероприятий и проектов разного уровня. Конкретно в студенческий совет «Бонча» и в наш комитет меня «затащила» Дарья Липовецкая, за что ей огромное спасибо.

– Теперь, пожалуйста, немного об 1NFORM: как возникла идея, как выбирались координаторы, как в целом велась работа?

– Идея 1NFORM возникла не спонтанно. Один очень креативный парень Алексей Свеклов, поступивший вместе со мной на РТС в 2015 году, решил ещё до официального зачисления в вуз найти своих будущих однокурсников в социальных сетях и пообщаться

с ними заочно. Конечно, в одиночку ему удалось собрать в чатах намного меньше, чем потом всем нам, но сама идея вызвала у меня восторг. Когда на Майской школе актива СПбГУТ надо было защищать проект, направленный на эффективное информирование студентов, мне сразу подумалось, а не повторить ли опыт Алексея, только более организованно. В июне мы поговорили с ним, и он без раздумий дал своё согласие.

– Что было дальше?

– Команда координаторов собралась впервые в июле-августе на всероссийском форуме «Лидер 21 века» в Ростове. Мы туда поехали от Студенческого совета как наиболее активные ребята. Днём жили, как и все, по программе, а по ночам собирались на причале у залива, чтобы обсудить полученную с образовательных блоков информацию и поделиться впечатлениями. На финальной «планёрке» уже капитально обсудили наши планы и сошлись на том, что начнём именно с будущих первокурсников. Решили – сделали. В процессе подключались и другие ребята из студенческого совета, часть которых собираются и в дальнейшем заниматься проектами.

– Твои впечатления от проделанной работы? Планируешь ли ты через год передать кому-то полномочия руководителя проекта?

– Впечатления самые по-

ложительные! Я вообще живу по принципу «хочешь чуда – стань им», поэтому в первую очередь думал о том, как круто, наверное, было бы оказаться сейчас на месте первокурсника. Это же так здорово, не выпасть из жизни на месяц, а с самых первых дней поступления окунуться в студенческую жизнь! Мне, как и всей нашей команде, бессонный август, круглосуточно заполненный проблемами первокурсников, несмотря на усталость, показался очень эмоционально заряжающим. Любой проект должен приносить радость и, безусловно, быть предметным, поэтому я с удовольствием передаю руководство тому, кто действительно загорится этой идеей!

– Насколько мне известно, финишировал проект в одном из кафе города? Почему такой выбор?

– Во-первых, здесь категорически не в чести вредные привычки, вся атмосфера настроена на здоровый досуг. Ведь в таком непрестом городе, как Санкт-Петербурге, многие первокурсники, «влетая» во взрослую жизнь, теряют голову от нахлынувшей свободы вдали от родителей. А такие места просто созданы для общения, знакомств с интересными людьми, импровизированных музыкальных мероприятий и отдыха в уютной обстановке за чашкой кофе.

– Ты доволен своей коман-

В этом учебном году в СПбГУТ по инициативе студентов был предложен, а затем и реализован проект «1NFORM», целью являлось содействие адаптации первокурсников. Работа проводилась по нескольким направлениям:

- знакомство первокурсников друг с другом;
- привлечение к досуговой деятельности по интересам и способностям;
- своевременное обеспечение актуальной информацией;
- создание условий для включения первокурсников в студенческую жизнь.

В результате работы проекта более 58% первокурсников, принявших в нём участие, могли лично задать старшекурсникам любые вопросы, чтобы как можно больше узнать о студенческой жизни.

О проекте рассказывает его руководитель студент 2-го курса Кирилл Устинов.



Руководитель проекта «1NFORM» Кирилл Устинов

дой? Можно ли ждать от вас каких-то новых проектов в ближайшее время?

– Хочу внести поправку – не моей командой, а нашей. И мы друг другом очень довольны. Такой слаженной и оперативной работы я, честно, не ожидал! Мы действовали, как единый механизм, и сделали даже больше, чем планировалось, а каждый форс-мажор решался в самые сжатые сроки.

Это одна из лучших команд, частью которой мне посчастливилось стать. Я бы хотел написать множество приятных слов о каждом координаторе, потому что они действительно это заслужили! Лично мне они подарили веру в свои собственные силы.

На данный момент мы запустили в разработку ещё один проект, суть которого пока раскрывать не буду. Работаем вместе со Студсоветом также над форумом «Администрация и студенты», который состоится 29 ноября, и планируем провести его на высшем уровне. На этом мероприятии у любого студента нашего вуза будет возможность напрямую

пообщаться с администрацией и задать все самые актуальные вопросы.

Много сил мы сейчас отдаём и работе над формированием нашего Комитета по поддержке и управлению проектами, создаём свою корпоративную культуру, налаживаем связи, ищем перспективные направления работы. К нам подключились волонтеры – мы хотим вывести их на новый этап, приобщить к работе вне вуза. Тем более, что впереди Чемпионат мира по футболу, где добровольцы будут очень востребованы.

– Планируете ли вы привлечь к своей деятельности новых студентов?

– Рады любым ребятам, которых интересует именно проектная деятельность, так что любой желающий может подключиться к нашей работе. Основной набор, конечно же, собираемся провести после Майской школы актива, где студенты занимаются именно разработкой проектов. Это как раз по нашей теме.

– Спасибо, с нетерпением будем ждать новых проектов!

НАШИ ВЫПУСКНИКИ

Продолжаем публикацию материалов, посвящённых выпускникам нашего университета, и благодарим тех, кто нашёл время поделиться воспоминаниями об учёбе и своей дальнейшей карьере. Ждём новых рассказов!

«БЛАГОДАРНА «БОНЧУ» ЗА ОТЛИЧНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАРТ»

**Ольга Трохинова,
выпускница
Гуманитарного
факультета 2013 года,
специальность
«Связи с общественностью»**

– Когда я приехала поступать из своего родного города, «Бонч» для меня был просто университетом, правда, с необычным и даже смешным названием. Тогда основной целью был Петербург, я мечтала жить здесь. Однако университет телекоммуникаций стал местом, где началась новая жизнь, в том числе, и профессиональная.

Поступила на ГФ, мы учились в корпусе на Васильевском острове. Сегодня в этом здании находится общежитие «Бонча», а тогда был отдельным уютным «царством» ГФ и ИСиТ – остальные учились на Мойке. У нас некоторые занятия тоже проходили в основном корпусе, куда мы в хорошую погоду ходили пешком через Дворцовый мост почти всей группой. Тогда же состоялось официальное открытие отремонтированного корпуса на Большевиков. Помню, меня здорово вдохновило новое современное здание и то, что поздравить нас приехали губернатор В. Матвиенко и министр связи Л. Рейман. А ещё в небе над зданием была натянута огромная сетка с разноцветными воздушными шарами, которые полетели на нас во время церемонии открытия. В общем, был настоящий яркий праздник! Мы, кстати, стали первым потоком, получившим легендарные «Макбуки».

Наверное, первый курс запоминается больше всего. Мы готовились ко дню первокурсника, сидели допоздна в аудиториях, придумывая своего супер-героя «Бончмена», бегали перекусывать в пышечную, параллельно обсуждали решения задач по теории вероятности. Этот предмет у нас вёл Лев Маркович Баскин – был грозой всего 1-го курса гуманитариев, боялись сдавать экзамен страшно! А уже на 4-м курсе мне казалось, что это один из самых интересных преподавателей. Вообще, что касается лекторов, то они давали по-настоящему сильную подготовку. «Бонч» поставил перед нами высокую планку и в плане деловой этики, и в части профессиональных компетенций.

Преподаватели и наш декан Сергей Алексеевич Лосев всегда старались идти навстречу студентам, у многих сложились добрые отношения с кафедрой. При этом нас учили быть самостоятельными, проявлять инициативу.

Моей первой поездкой за границу стал визит на конференцию в Латвию от нашей кафедры в 2011 году.

Впервые стала работать уже на втором курсе, опять же благодаря «Бончу»: познакомилась со студентами 3-го курса, они пригласили стать волонтером на мероприятии от агентства Ogilvy. Это было первое знакомство с профессиональным сообществом. Сказать, что оно мне понравилось – не сказать ничего. Тогда мне показалось, что я попала в другой мир! Да, я сразу поняла, что работа «пиарщика» вовсе не творческая, требует максимальной собранности, ответственности и самоотдачи, но она всегда интересна. Дальше была работа в Студенческой секции Российской Ассоциации по связям с общественностью, огромное количество мероприятий от других компаний, в том числе, и с участием Президента РФ. Причём всегда было попробовать себя в разных сферах PR, определить, к чему «душа лежит».

На последнем курсе работала в частных компаниях, занималась копирайтингом, организацией мероприятий, продвижением. Кроме того, около 3-х лет занималась развитием литературного журнала, с которым связана и моя дипломная работа.

Я ни разу не пожалела о выбранной специальности. Единственным упущением считаю лишь то, что не полностью воспользовалась главной возможностью студенческих лет – общением. Общением с преподавателями, сокурсниками, соседями в общежитии. Ведь теперь все эти люди – мои коллеги. За любым приятельским разговором рано или поздно открываются новые профессиональные возможности. Например, в этом году моя одногруппница предложила принять участие в Международном экономическом форуме. Это, пожалуй, самое крупное и масштабное мероприятие Северной столицы, работа здесь – уникальный опыт.

После университета я решила остаться в аспирантуре, по счастливому стечению обстоятельств мне предложили место в Управлении маркетинга и рекламы СПбГУТ. Сегодня работаю в должности начальника PR-отдела, принимаю участие в развитии различных проектов, в том числе Ассоциации выпускников СПбГУТ.

Могу долго говорить о студенчестве – это было самое счастливое время, правда. Благодарна «Бончу» за отличный профессиональный старт и настоящих друзей, которых он мне подарил!



«ИЩИТЕ ИНТЕРЕСНУЮ РАБОТУ!»

Василий Елагин, выпускник факультета СС, СК и ВТ 2006 года, специальность «Инженер сетей связи и систем коммутации». Начальник отдела организации научной работы студентов СПбГУТ, Вице-президент Ассоциации выпускников СПбГУТ.



– На свою первую работу, в НТЦ «Протей», я попал на 5-м курсе по совету своего друга. Ну и дальше уже начались трудовые будни. В НТЦ «Протей» я сопровождал интересные проекты, писал диссертацию. Чуть позже перешёл в Центр речевых технологий, где руководил отделом маркетинга, а потом вернулся в «Бонч» на должность начальника отдела по организации научной работы студентов, то есть занялся наукой.

В качестве совета будущим выпускникам хочу сказать: не стесняйтесь ходить на собеседования в различные привлекательные для вас компании, больше общайтесь с преподавателями на кафедрах – к ним часто обращаются при поиске сотрудников. Ищите интересную работу!

Могу ли я сказать, что нашёл себя в профессиональном плане? На данный момент – да, мне нравится научная деятельность и перспективы в этом направлении.

Я поступал в «Бонч», когда он располагался на Мойке, помню, что меня тогда поразило это необычное здание с большой лестницей и маленькими коридорами, но потом быстро к нему

привык. Учился, состоял в команде университета по волейболу и футболу. Было весело играть, ездить по другим вузам, общаться. Какой интересный случай могу вспомнить? Да мне кажется, что вся учёба и жизнь в общежитии – это курьезный случай. Я по-прежнему с удовольствием поддерживаю связь со своими университетскими друзьями и всегда готов встретиться с нашими студентами, помочь им с реализацией их научных проектов.

«КАЖДЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД МЫ ОТКРЫВАЛИ ДЛЯ СЕБЯ ЧТО-ТО НОВОЕ»

Михаил Кухарев, выпускник факультета ИКСС 2015 года, направление «Сервис», профиль «Сервис систем безопасности».



– Я хорошо помню поступление, но из всех вузов, в которых я был, СПбГУТ запомнился больше всех, особенно зданием – ни у одного высшего учебного заведения на тот момент не видел ничего подобного.

На первом курсе вошёл в роли автора в состав сборной КВН нашего университета «BonchesterUnited», во втором курсе участвовал в соревнованиях нашего вуза по настольному теннису, а на старших курсах – в совместных проектах СПбГУТ и «Ростелеком», проводил мастер-классы в школах. В общем, помимо учёбы, всегда был чем-то занят!

Первое место работы нашёл ещё на 2-м курсе, на кафедре защищённых систем связи СПбГУТ. Познакомился с сотрудниками, а дальше как-то само пошло, и в начале третьего курса был уже официально трудоустроен на должность инженера. Пока там работал, приобрёл много полезных знаний и навыков, получил два международных сертификата CCNAR&S, EMC, научился работать на сетевом оборудовании. Начиная с четвертого курса, был ассистентом преподавателя Лицея при СПбГУТ. В качестве совета выпускникам? Просто будьте любознательнее, возможности есть везде, только нужно научиться их видеть!

Уже на последнем курсе мне выпала возможность работать на Московскую компанию МТТ «Контроль», которая предоставляет услуги ЦБ России в Санкт-Петербурге. А с февраля 2015 года я работаю в ЦБ России на должности системного администратора.

Мы поддерживаем отношения с группой – буквально на прошлой неделе собирались. Связь есть всегда (всё-таки уни-

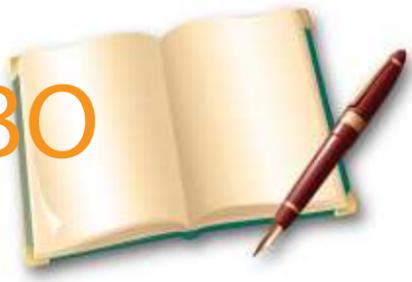
верситет телекоммуникаций закончили!), особенно с кафедрой ЗСС, ведь именно там я всему и научился, там работает много талантливых и знающих своё дело людей, у которых всегда можно было получить ответ на любой технический вопрос...

Курьёзы из студенческой жизни?.. Ну, есть что вспомнить. Вот, например, на первой неделе мы с группой ходили по университету, осматривались, в процессе фотографировались. А через пару дней один парень, который бродил с нами, понял, что он не из нашей группы. До сих пор он у нас на фотографиях в группе ВК есть, вспоминаем, смеёмся.

В целом, я нашёл себя в профессиональном плане: в компьютерной сфере постоянно происходит что-то новое, вместе с ней развиваешься и сам, и, как следствие, всегда остаёшься востребованным специалистом.

Я очень рад, что учился по специальности «Сервис». На этой специальности были не только технические дисциплины, нам преподавали и экономику, и политологию, и психологию, и даже китайский язык. И это было действительно интересно, ведь каждый учебный год мы открывали для себя что-то новое!

«ИСКУССТВО ПОЭТИКИ»



В одном из выпусков газеты «Связист» (ноябрь, 2015 г.) была опубликована первая подборка стихов, написанных участниками бончевской студии «Искусство поэтики».

За прошедший год участники студии «Искусство поэтики» под руководством доцентов кафедры СПН А.Ю. Вязьмина и П.Ю. Нешитова осваивали различные поэтические формы – гекзаметр и строфы древнегреческой лирики, танку и хокку, сонеты и баллады. Не была обделена вниманием и техника литературного перевода, а искусствоведческий анализ творчества отечественных и зарубежных поэтов, способствующий формированию литературного вкуса, стал неотъемлемой частью занятий студии. Особое удовольствие участники этого факультатива получали от поэтических игр и упражнений в коллективном творчестве, результаты которых планируется опубликовать в ближайшем будущем в виде отдельного издания.

Сегодня студия «Искусство поэтики» предлагает вниманию читателей новые произведения наших студийцев и приглашает всех желающих – студентов, аспирантов и их друзей из других вузов – присоединиться к её работе: сочинять, творить и совершенствоваться.

ФЛОРА ГАПАНОВИЧ, СТУДЕНТКА ГРУППЫ РС0-41

Кто ты, когда минуты горя?
Кто ты, когда ты одинок?
Кто ты, когда один на свете –
Справлялся долго, но не смог?

Кто ты, когда тебя оставят,
Когда покинут, предадут?
Кто ты, когда тебе изменит
Любимый человек или друг?

Кто ты, когда тебя не любят?
Кто ты, когда совсем один?
Лишь отраженье мрака моря
И сплав иглистых тонких льдин.



НИКИТА КУЗНЕЦОВ, СТУДЕНТ ГРУППЫ ИКТ-505

ГЕКСАМЕТР

Видимость сложена внешней иллюзией.
Вещностью чистой
Всё обладает с начала создания сущности мира.
Можно увидеть себя Божеством, сотворяющим Землю,
И превратить в мастерскую сокровищ Вселенную нашу.

Или услышать в себе ослабевшего бездаря плача,
Верить всецело в ничтожество рода Адама и Евы,
Жизнь загубив и свою, и чужую, увидеть погибель
Мира людского в слезливых отверстиях жалких созданий.



ПАК ЕНГ СИК, СТУДЕНТ ГРУППЫ РС0-51

Я побег не той поросли,
Что не ищет корнями тут смысла.
Вера – мой гид, путеводная, но без сил,
Как Дамоклов меч надо мною повисла.
Был ли близок? Да кто меня знает...
Лучше молчи, ведь я даже не знаю!
Вот только-только пытаюсь понять: как
Стихию свою найти и обуздать до
Первооснов, самых истоков?
Где кнопка «стоп»? Идей порока –
Полным-полно, но – лежебока.
Чертов позор для всего рода!
Я заперт в темноте где-то меж мирами.
Остаться здесь – исход летальный.
В страхе, как червь, глубже копаю,
Ведь под теменем летают стаи,
Перед глазами небо чистое.
Порой чувство, словно нужен пистолет,
Чтоб всё, что в черепе, оставить на листе.
Порой чувство, словно вовсе занят не тем.
Почему? Ведь иду по своей стезе,
Или вру? Ведь до сих пор в космосе –
Одно из двух или оба? Невесомость... Бред...
На плечах ракетный ранец – только бы долететь.



САДЫ ГОРОДА

Продолжение. Начало в №№ 1, 2, 3, 4, 6, 7.

«Садовое дело» началось почти одновременно с основания новой столицы, когда Петр I издал указ о присылке из Москвы «огородных семян и деревьев, затем 18 молодых ребят для обучения их садовому искусству». Среди грузов на борту одного из первых кораблей, пришедших из Голландии, были садовые деревья. Началось устройство царских садов. А примеру царя последовали вельможи, окружившие пышными садами свои городские усадьбы.

Только упоминание наиболее примечательных садов Петербурга заняло бы слишком много места. На Литейном проспекте расположился обширный сад графов Шереметевых. На Мойке, у Полицейского моста, – сад Шувалова. Между Литейным (Владимирским) и Фонтанкой – сад Троицкого подворья с огородами и парниками. На Дворцовой набережной – «превосходный сад» протоиерея А. Самборского. Обширные дворцово-парковые ансамбли – усадьбы с парками, садами и огородами – тянулись вдоль Фонтанки. Сплошной линией садов была Садовая улица (до наших дней уцелели лишь её название и остатки Юсуповского сада). Весьма многочисленны были мелкие сады при жилых домах обывателей. Так что Петербург в XVIII веке, по свидетельствам очевидцев, «представлял собой сплошной сад».

В 1836 году, по данным Министерства внутренних дел, в Петербурге числилось 1688 садов. (Впрочем, возможно, некоторые из них были просто огородами: понятия «сад» и «огород» ещё не были чётко разграничены).

Что касается собственно огородов, то они изначально занимали немалое место. По указу Петра от 1712 года, каменщики, кирпичники и другие «работные люди» – мастера строительного дела, селившиеся «на вечное житье» в черте города и окрестных слободах, – получали земельные наделы – по 1 десятине на семью под дворы и огороды и по 5 десятин на двор под пашню. Естественно, эти наделы выделялись не в центре столицы, а вверх по Неве и по берегам впадающих в неё речек. Огородами была занята и большая часть Васильевского острова. Много огородов было на Петербургской стороне, в Московской и других частях города.

Что же росло в столичных садах и огородах? Ведь практичных петербуржцев интересовали не только «куриозные планты». В петровской России уже было освоено искусство выращивания плодовых и ягодных кустарников. Вызрела смородина, крыжовник, малина. Повсеместно в садах выращивали яблоки и вишни. В русских садах также было развито цветоводство. Царские сады украшали тюльпаны, лилии, розы, нарциссы. Для обрамления партера в Летнем саду применяли помимо букса и можжевельника обыкновенную бруснику. Распространено было выращивание на продажу не только плодов и цветов, но и черенков и целых плодовых деревьев и кустарников. Например, на углу Литейного проспекта и Симеоновской улицы было «садовое заведение», продававшее тысячи черенков. Процветал и огородный промысел. Объявления о продаже «дешевой ценою» артишоков, цветной капусты, спаржи, разных салатов и зелени были вполне обычны в тогдашних газетах.

Но далеко не всё, что хотелось бы, могло быть выращено под петербургским небом. Почва была холодна, лето коротко, солнца мало. Приходилось прибегать к «закрытому грунту», т.е. выращиванию растений в теплицах и оранжереях.

Оранжерейное дело в Петербурге в XVIII веке достигло таких успехов и результатов, которые у современников могут вызвать лишь завистливое изумление. У вельможных и просто состоятельных петербуржцев оранжереи были непременной принадлежностью городских усадеб. Немалые затрачиваемые средства, искусство и усилия садовников (и наверняка – многие забытые профессиональные секреты) позволяли в какой-то степени исправить несправедливость природы, обделившей северную столицу роскошью растительного мира, и иметь среди зимы заморские плоды и редкие цветы. По-своему объяснил это французский ботаник Дешизо: «Природа, чтобы компенсировать великие холода, на которые она обрекла эту страну, снабдила её огромным количеством дерева, чтобы построить здания оранжерей и поддерживать в них постоянное тепло в течение зимы для нежных растений».

Рита Аристарова,
гл. специалист НТБ УИОР

Продолжение в следующем номере.



Продолжение в следующем номере.

В актовом зале СПбГУТ прошло грандиозное событие – впервые был проведён Офицерский бал ИВО. Организатором мероприятия стал Студенческий совет ИВО во главе с его председателем Анной Шутовой, а открыл бал директор Института военного образования Александр Андреевич Лубяников, который, приветствуя участников бала, поблагодарил организаторов и тренеров за организацию этого прекрасного праздника. На один вечер участники бала и зрители погрузились в атмосферу изысканности и величественной роскоши вечерних мероприятий былых времён.

ОФИЦЕРСКИЙ БАЛ ИВО



И грянул бал... Более полусотни молодых людей и девушек закружились в грациозном вальсе в историческом здании середины XIX века в самом центре Петербурга.

В форме подполковника Российской Императорской армии образца 1914 года выступил начальник цикла учебного военного центра подполковник Максим Александрович Мирошник. Он рассказал участникам о том, что бал был неотъемлемой частью Офицерского Собрания и пожелал студентам быть достойными славных традиций российского офицерского корпуса.

Помимо танцев, участников бала ждала обширная программа вечера, которая включала в себя множество увлекательных конкурсов и творческих номеров, а завершилось мероприятие выбором «Лучшей пары Офицерского бала ИВО». Победителя-

ми стали Полина Шаповалова и Аскар Мурсалов, которые продемонстрировали прекрасное владение азами бальных танцев.

Благодарим наших студентов, которые на протяжении месяца готовили это мероприятие и в итоге с блеском его провели: тренеров Марию Михайлову, Алину Суюндукову, Илью Бабко, Марину Гевель, Анну Кабанову, Егора Чистохина (все студенты 1-го курса ИВО СПбГУТ), ведущих мастер-классов Артема Бабакова (студент 3-го курса ИВО СПбГУТ), Чингиза Ханнанова (студент 2-го курса ИВО СПбГУТ), одну из главных организаторов конкурса Ксению Лобанову (студентка 3-го курса ИВО СПбГУТ). Особая признательность Александре Даревской, проделавшей колоссальную работу со спонсорами и, конечно, автору идеи Анне Шутовой (студентка 4-го курса ИВО).

СПОРТ- «БОНЧ»

КАК ГОТОВИТЬСЯ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ



11 марта 1931 года в нашей стране был введён Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО), который стал программной основой системы физического воспитания во всех учебных и спортивных заведениях СССР. Инициатором и создателем комплекса ГТО считается двадцатилетний московский физкультурник Иван Тимофеевич Осипов, выступивший при поддержке комсомола. К сожалению, в 1991 году комплекс ГТО фактически перестал существовать, однако в 2014 году в действие был введён Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» (ВФСК ГТО).

Студенты СПбГУТ принимают участие в различных пробных стартах по сдаче нормативов ГТО с прошлого года, а в мае 2016-го на базе отдыха «Воейково» во время проведения «Дня здоровья» работники и студенты университета участвовали в соревнованиях по отдельным упражнениям ГТО: в стрельбе из пневматической винтовки, в подтягивании на перекладине, поднятии туловища из положения лежа на спине, сгибании и разгибании рук в упоре лежа и проверке на гибкость, оценив таким образом свою готовность к сдаче нормативов комплекса.

В сентябре 2016 г. первыми к официальной сдаче нормативов ГТО приступили 30 студентов Института военного образования. Успешно выполнили нормативы комплекса ГТО 22 человека, из них 15 студентов – на золотой знак.

Всероссийский Физкультурно-спортивный комплекс состоит из:

- нормативно-тестирующей части, предусматривающей общую оценку уровня физической подготовленности с последующим награждением знаками отличия комплекса;

- спортивной части, направленной на привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом с целью выполнения разрядных нормативов и получения массовых спортивных разрядов (в настоящее время проходит апробацию в отдельных регионах, предполагается присваивать спортивные разряды за выполнение нормативов ГТО до «кандидата в мастера спорта» по зимнему и летнему многоборьям ГТО).

Как выполнить норматив ГТО и получить знак отличия?

Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные и испытания по выбору для различных возрастных групп.

Обязательные испытания – на испытания по определению уровня развития физических качеств (например, для возрастной группы 18–29 лет):

- скоростных возможностей (бег 100 м),
- выносливости (бег 3000 м – для юношей, 2000 м – для девушек),
- силы (сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу или подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине – для

девушек и подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг – для юношей),

- гибкости (наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье).

Испытания «по выбору» – на тесты (например, для возрастной группы 18–29 лет):

- развития скоростно-силовых возможностей (прыжок в длину с места толчком двумя ногами или прыжок в длину с разбега; поднятие туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (для девушек); метание спортивного снаряда (граната: для девушек – 500 г, для юношей – 700 г),
- по уровню овладения прикладными навыками (бег на лыжах или кросс по пересечённой местности: 3 км – для девушек, 5 км – для юношей; стрельба из пневматической винтовки

- или электронного оружия из положения сидя или стоя с упора; плавание 50 м; турпоход).

Для получения знака отличия ГТО, сдав четыре из обязательных упражнений Комплекса ГТО, необходимо осуществить выбор дополнительных упражнений (от двух до четырёх) других упражнений.

Так, выполнив четыре обязательных упражнения не ниже чем на бронзовый знак, необходимо выполнение ещё двух

упражнений по выбору, чтобы получить бронзовый знак ГТО.

На серебряный знак ГТО нужно выполнить дополнительно (при всех сданных из четырёх обязательных упражнений не ниже чем на серебряный знак) ещё три упражнения по выбору.

Чтобы получить золотой знак ГТО, необходимо дополнительно к обязательным упражнениям сдать ещё четыре упражнения. В возрастной группе 50–59 лет обязательных упражнений – три. Для получения знака ГТО необходимо сдать ещё два упражнения по выбору.

Комплекс ГТО создан как система последовательного физического воспитания населения от 6 до 70 лет и старше и состоит из 11 ступеней (возрастных групп).

Более подробно с информацией о порядке подготовки и прохождения тестирования по

нормативам комплекса ГТО можно узнать на официальном сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: www.gto.ru

Получить рекомендации по развитию физических качеств и самостоятельной подготовке студентов к сдаче нормативов Комплекса ГТО можно, воспользовавшись учебно-методическим пособием кафедры физической культуры СПбГУТ «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО в вузе».

Реализационный этап Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) назначен на 2017 год.

Т.А. Иваненко,
преподаватель кафедры ФК



Газета «Связист.spb»

Управление маркетинга и рекламы

Главный редактор, вёрстка: Е. Д. Грушина.

Дизайн, фото В.А. Яковлева

По вопросам размещения рекламы обращайтесь в редакцию.

За содержание рекламы ответственность несёт рекламодатель.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Благодарим всех, кто принял участие в создании газеты.

Учредитель: СПбГУТ.

Адрес редакции и издателя: 191186, Санкт-Петербург, пр. Большевиков, д. 22, каб. 454.

Тел.: (812) 999-0349. e-mail: umr@sut.ru

Отпечатано

в ООО «Типография Экстрапринт»

Санкт-Петербург, Кронверкская ул., д. 21

Выпуск № 8 (103)

Подписано в печать 14.11.2016 г.

Тираж 1000 экз. Заказ №xxxx

Распространяется бесплатно.

Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Свидетельство ПИ № ФС2-7608 от 15 июня 2005 года.